

О вреде наркотических средств для организма детей и подростков говорят постоянно на разных уровнях. Видовое разнообразие наркотических средств поражает. В последнее время вызывает большую тревогу и тот факт, что стали очень популярны в подростковой и молодёжной среде синтетические наркотики. «Спайсы», «скорость», «миксы» довольно популярны и известны в молодёжной среде. Опасность синтетических наркотиков заключается в том, что буквально с первого употребления они могут вызвать привыкание.

Родители должны быть очень внимательны к малейшим изменениям своих детей. Некоторые изменения в состоянии ребёнка должны насторожить родителя, например:

- Резкие перепады настроения, которые быстро, сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать.
- Изменение ритма сна: ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать.
- Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может съесть полкастрюли борща, батон хлеба, попросить добавки.
- Раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто — агрессивность.

Опыт специалистов и родителей, столкнувшихся с подобной бедой, показывает, что зачастую родители совершают одни и те же ошибки: самостоятельное лечение ребенка-наркомана. Родители его запугивают, думая, что ребёнок поймёт и откажется от наркотиков.

Помните! Ни к чему не приводят попытки посадить ребёнка в изолированном помещении и одеть на него наручники, пристегнуть его к батарее, не выпускать его из дома.

К сожалению, опыт сотен и сотен родителей, которые рассказывали о попытках таких мер, говорит о том, что ничего положительного они не смогли получить: при первой же возможности ребёнок сбегает из дома

Наркомания сама по себе не излечивается. Хотелось бы, чтобы родители научились использовать и свой авторитет, и свою любовь и определенную твердость для того, чтобы однозначно добиться от ребенка согласия пойти на лечение или, хотя бы, на консультацию к специалисту.

Телефон доверия

Павловского межрайонного отдела Регионального Управления ФСКН России по Алтайскому краю

8 (385-81) 22-6-55

8 (385-2) 29-18-81 (Барнаул)