

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю
в Завьяловском, Баяновском, Мамонтовском, Родинском,
Романовском и Ребрихинском районах
/В.А. Шабанова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Ребрихинская СОШ СОШ»
_____/Н.Н. Шрейдер/
«31» августа 2020 г.

[illegible]

Картофельное пюре с рыбой, тушенной с овощами (рыба №88, карт. пюре №58)	58	200	5,99	7,83	39,11	251,28	0,07	2,09		7,02	36,72			0,49
	88	100	9,27	4,8	1,6	86,17	0,06	1,62		0,11	27,4	137,3	25,2	0,51
Чай сладкий	132	200	1,0	0	182	132								
Сдоба, хлеб	ПР	55/100	7,14	6,01	45,13	264,37								
Всего			16,78	16,21	99,13	649,14	0,13	3,71		7,13	64,12	137,3	25,2	1,00
	День 8													
Плов из говядины	90	200/250	10,16	9,89	49,81	334,1	0,01	0,38		0,01	4,94			0,35
Сок		200	5,6	6,4	8,2	112,0								
Пряник, хлеб		50/100	10,3	2,4	86,95	414								
Всего			25,3	19,2	145,17	897,1	0,01	0,38		0,01	4,94			0,35
	День 9													
Суп картофельный с мясными фрикадельками	96	250/300	11,1	5,3	34,8	236,58	0,126	14,80		0,160	21,450			2,362
Компот из с/фруктов с вит «С»	122	200	0,2	0,05	15,01	56,85	0,01	0,48		0,02	23,89	17,52	13,62	0,40
Хлеб, пряник	ПР	150/50	13,15	22,01	48,29	450,05								
Всего			24,56	25,01	98,12	751,9	0,136	15,28		0,180	45,340	17,52	13,62	2,762
	День 10													
Пюре гороховое . Котлета	161 311	200 100	19,09 13,7	17,13 8,6	25,86 12	337,73 186	0,34 0,13	2,09		0,07 7,14	56,3 45,54			3,31 2,78
Чай сладкий №132, сдоба	132	200/55	0,19	0,18	24,37	122,21								
Хлеб	ПР	150	7,05	1,5	65,55	310,96								
Всего			26,1	18,7	118,4	776,3	0,47	2,09		7,21	101,84			6,09
	День 11													
Мясо отварное тушенное с картофелем	100	250/300	11,09	7,13	35,86	236,58	0,07	3,88	0,02	0,08	16,21	89,771	23,93	1,49
Компот из сухофруктов с вит. «С»	122	200	0,44	0	30,14	119,74	0,01	0,48		0,02	23,89	17,52	13,62	0,40
Хлеб	ПР	150	7,05	1,5	65,55	310,96								
Всего			26,1	18,7	118,4	776,3	0,08	3,86	0,02	0,1	40,1	107,291	37,55	1,89
	День 12													
Каша пшенная молочная жидкая	70	250/300	11,09	7,13	35,86	236,58	0,05	0,45		0,1	92,93			0,36
Кисель из с/фруктов с вит «С» №10	10	200	0,19	0,18	24,37	122,21	0,01	0,48		0,02	23,89	17,52	13,62	0,40
Хлеб, вафли	ПР	150/50	7,05	1,5	65,55	310,96								
Всего			26,1	18,7	118,4	676,3	0,06	0,93		0,12	126,82	17,52	13,62	0,76