

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ**

Чтобы ребенок и родители чувствовали себя безопасно на детской площадке, давайте будем соблюдать правила безопасности и научим своих детей этим правилам. Если родители не доглядят за детьми или оборудование на детской площадке не отвечает требованиям, имеет плохое техническое состояние, ребенок может получить травмы. Самые распространенные травмы, которые можно получить во время игры на детской площадке:

- падение с высоты;
- черепно-мозговые травмы из-за ударами качелями;
- ушибы;
- переломы;
- ссадины и занозы.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ**

Самое главное это то, что детей нельзя оставлять одних без присмотра.

1. Прежде чем гулять с детьми на площадке, оцените ее техническое состояние и целостность металлических конструкций. Посмотрите хорошо, чтобы не было острых углов, обломков древесины, поломанных качелей.
2. Если вы видите, что площадка не отвечает требованиям безопасности, то лучше выбрать другое место для игр.
3. Гулять лучше на площадке, которая покрыта песком, а не асфальтом. Вероятность травм при падении детей будет меньше.
4. Летом очень жарко. И металлические конструкции сильно нагреваются на солнце. Прежде чем разрешить ребёнку качаться на горке или качеле, проверьте, чтобы она не была горячей. Иначе ребенок получит ожог.
5. Когда вы идете гулять с ребенком, посмотрите, чтобы на нем не было обуви со скользкой подошвой, не надо надевать шлепанцы. Одежда должна быть свободной и не мешать движению ребёнка. В жаркий день ребёнок должен носить головной убор, чтобы не было солнечного удара. И помните о правилах загара.

## **ЗОНЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ**

**Карусель** Крутящаяся карусель очень опасна для детей. Если все же ребенок захотел покружиться на карусели, пусть крепко держится за ручки, нельзя прыгивать с карусели, пока она не остановилась полностью. А другие дети не должны близко подходить к карусели, пока она вертится. Качели вообще очень опасны для маленьких детей, если не соблюдать правила безопасности. Учите детей крепко держаться, не раскачиваться слишком сильно, чтобы не вылететь с качели, не бегать под качелями.

**Горка** Дети часто во время прогулок на детской площадке падают с горки, получают травмы. Наверху горки должно быть ограждение. Если его нет, не пускайте ребёнка на горку. Научите ребёнка при подъеме на горку соблюдать очередность, не толкаться, не спешить. И проверяйте, чтобы горка не была раскаленной от солнца.

**Турники, шведские стенки, лестницы..** Всегда будьте рядом, когда малыш на них взбирается, чтобы не упал и не получил травму.

**Вывод:** безопасность детей важнее всего, поэтому их нужно не только лелеять, но и учить быть очень внимательными, осторожными в разных ситуациях. Учить быть самостоятельными, не бояться двигаться вперед.