**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**(4 класс)**

Рабочая программа учебного курса физической культуры для 4-х классов разработана на основе:

- Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования 2009 г.

- Примерной программы по физической культуре 2010 г.

- Лях.В.И.Физическая культура. Рабочие программы.1-4 классы. М.: Просвещение,2013 г

- Основной образовательной программы начального общего образования.

-Учебника « Физическая культура» для 1-4 классов общеобразовательных организаций (Лях В.И..-М: Просвещение, 2012 г.)

Курс физической культуры направлен на достижение следующей **цели** :

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья , оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

**-** укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции посредством физической культуры

- овладение школой движения ;

- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных , временных и силовых параметров движений ,ритма, равновесие, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростносиловые, выносливость гибкость) способностей;

-формирование элементарных знаний о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояния здоровья, работоспособность и развитие координационных и кондиционных способностей;

-выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

-формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни ;

-приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми , использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

-воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов ( восприятие и представления, памяти, мышления) в ходе двигательной деятельности.

**Количество учебных часов.**

На изучение физической культурыв 4 классе отво­дится **2часа в неделю, всего - 68 часов:**

**Учебно-методический комплект по физической культуре:**

**Стандарт  начального общего образования по физической культуре.**

Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.

**Лях В.И. Мой друг – физкультура.  Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2012.**

**Рабочая программа по физическойкультуреВ.И. Ляха. 1-4 классы: - М.:Просвещение 2012г.**