

Психическое здоровье детей

Влияние семейного воспитания

Здоровье

- Психическое здоровье имеет отношение к отдельным процессам и механизмам психики: мышлению, памяти, ощущению, восприятию, эмоциям, воле и пр.
- Психологическое здоровье характеризует личность в целом, ее отношение к миру, себе, собственной жизни
- Соматическое здоровье — состояние органов и систем тела

*Данные ВОЗ:
причины нарушения психического
здоровья*

- соматические заболевания. дефекты физического развития
- различные неблагоприятные факторы, связанные с социальными условиями:
 - взаимоотношения с окружающими
 - трудные жизненные ситуации

Госпитализация

Отставание

в физическом,
интеллектуальном
и

эмоциональном
развитии



Семья как источник психического неблагополучия

- Предопределяющая роль в происхождении неврозов, психической травматизации принадлежит нарушению семейных отношений и неправильному воспитанию.

Причины нарушения психического здоровья



Последствия

Низкая самооценка.

Неуверенность в своих силах и возможностях

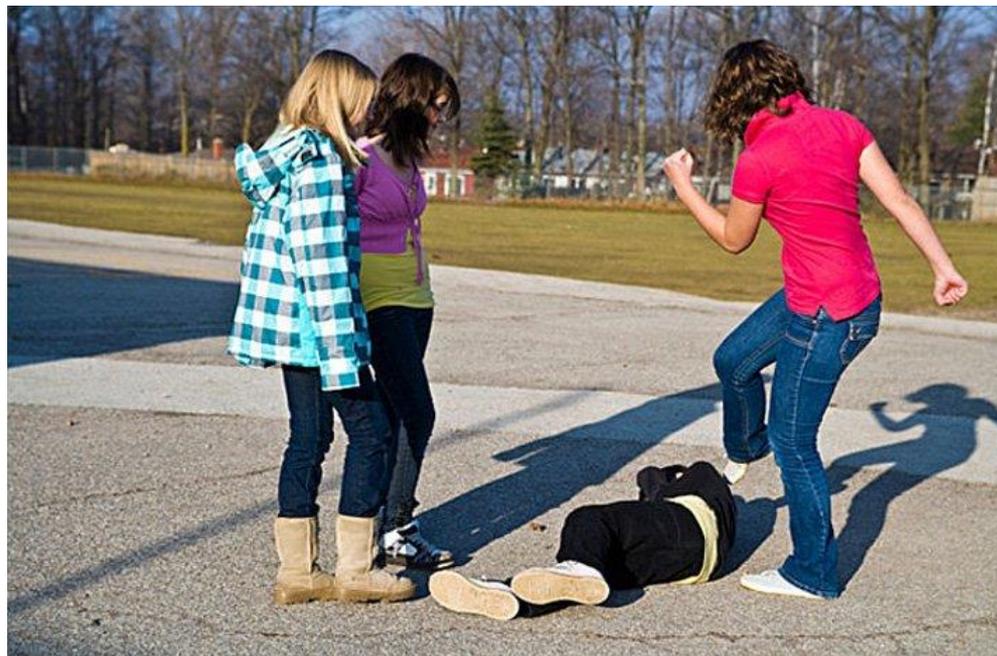
Страхи и тревога.

Чувство беспомощности и бессилия.

Развиваются идеи самоуничижения,
неполноценности, ущербности.

Немотивированная агрессия.

Социальная дезадаптация.



Жестокость
родителей-

жестокость
подростков



Гиперопека



- Тревожно-мнительное отношение к здоровью, школьным успехам, положением среди сверстников и т.д.

Типы родителей

- * Авторитетные родители — инициативные, общительные, добрые дети.
- * Авторитарные родители — раздражительные, склонные к конфликтам дети.
- * Снисходительные родители — импульсивные, агрессивные дети.

Профилактика неврозов

- Родители справляются со своими личными проблемами
- Действуют согласованно в вопросах воспитания
- Теплые, простые взаимоотношения
- Внимание к эмоциональным проблемам
- Разрешено проявлять свои чувства
- Поддержание дисциплины
- Разумная самостоятельность и независимость

